

# Ausbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie & Cognitive Coaching – in „Rational-Emotive Verhaltenstherapie“ bzw. „Rational Emotive Cognitive Coaching“ an der NATURA AKADEMIE in LAUB

**Stand Mai 2023**

## Die Ausbildung zum Kognitiven Verhaltenstherapeuten an der NATURA AKADEMIE

### ***Ziel der Ausbildung***

Das Ziel der Ausbildung an der NATURA Akademie besteht darin, die Ausbildungsteilnehmer zu befähigen, therapeutische Fertigkeiten der REVT / KVT zu erlernen, einzuüben und zu vervollständigen. Nach Abschluss der Ausbildung können die zertifizierten Therapeuten folgende therapeutische Maßnahmen selbständig und erfolgreich durchführen:

1. Diagnose: Die Therapeuten sind in der Lage festzustellen, wann eine behandlungsbedürftige psychische Störung (bzw. psychische Erkrankung) vorliegt, die durch REVT behandelt werden sollte. Sie stellen außerdem fest, welche Art der Störung vorliegt und auf welche Art und Weise die Therapie oder Beratung am effizientesten durchgeführt werden kann.

2. Intervention: Die Therapeuten sind in der Lage, die diagnostizierten Krankheitsbilder, bzw. Störungen oder emotionalen Probleme, wirksam durch Techniken der REVT und KVT zu behandeln.

Die REVT-Therapeutin/der Therapeut hat sich dazu befähigt, alle wesentlichen Krankheitsbilder, emotionale Störungen, sowie Alltagsprobleme seiner Klienten, bei denen REVT und KVT indiziert sind, zu erkennen und mit Erfolg zu behandeln.

Um dieses Ziel zu erreichen, werden in der Ausbildung das *theoretische Wissen* und eine *strukturierte therapeutische Vorgehensweise* vermittelt und *therapeutische Fertigkeiten* bei den Teilnehmern entwickelt.

### ***Ablauf der Ausbildung***

Die Ausbildung ist in **4 Stufen** gegliedert (**Grund-, Aufbaukurs, Prüfung und begleitende Supervision**) Der Abschluss einer Stufe ist jeweils Voraussetzung für die Teilnahme am nächsten Ausbildungsabschnitt.

Die Inhalte der jeweiligen Ausbildungsstufe werden an den Wochenenden (*Theorie + Praxis*) vermittelt. Neben verschiedenen Vortrags- und Diskussionsformen, Gruppen- und Einzelarbeit werden in den Workshops Live-Demonstrationen, Live-Supervisionen als didaktische Mittel eingesetzt.

Ergänzt werden die Wochenenden durch **Supervisionen**, welche **NACH** dem Grundkurs begonnen werden können. Es müssen insgesamt **18 Eigen- und Fremdsupervisionen (9 Eigen und 9 Fremdsupervisionen à 45 Min. Fallarbeit)** parallel belegt werden.

An den Wochenenden werden die erlernten therapeutischen Techniken (kognitive, emotive, und komplexe Techniken) eingeübt. Zugleich lernen die Ausbildungsteilnehmer die Patientenperspektive kennen und vertiefen auf diese Weise ihr Verständnis des Therapieprozesses.

Zusätzlich zu den festgelegten Ausbildungszeiten werden der jeweiligen Ausbildungsstufe entsprechende ‚**Hausaufgaben**‘ erteilt. Diese umfassen die Lektüre empfohlener Fachliteratur sowie die intensive Auseinandersetzung mit eigenen „Schwierigkeiten“ (Selbsterfahrung).

Diese ‚Heimarbeit‘ verstehen wir nicht nur als Vertiefung, sondern als *notwendigen Bestandteil* der Ausbildung. Wir setzen voraus, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Ausbildung sich mit der empfohlenen Literatur intensiv auseinandersetzen, sich notwendiges Wissen aneignen und sich durch praktische Übung befähigen weiterzukommen.

An den Wochenenden wird hingegen Praxiswissen vermittelt, das nicht durch die Lektüre der Fachliteratur erworben werden kann. Durch diese Vorgehensweise sind wir in der Lage, die Ausbildung in komprimierter Form anzubieten und so Zeit, Anfahrts- und Übernachtungskosten zu minimieren.

Ein(e) an der NATURA AKADEMIE ausgebildeter REVT-Therapeutin/ein Therapeut hat sich dazu befähigt, alle Krankheitsbilder, emotionale Störungen, sowie Alltagsprobleme seiner Klienten, bei denen REVT und KVT indiziert sind, zu erkennen und mit Erfolg zu behandeln.

Um dieses Ziel zu erreichen, werden in der Ausbildung das *theoretische Wissen* und eine *strukturierte therapeutische Vorgehensweise* vermittelt und *therapeutische Fertigkeiten* bei den Teilnehmern entwickelt.

## **Zielgruppe**

Die Ausbildung ist für alle Personen geeignet, die in ihrer beruflichen Tätigkeit Menschen therapeutisch betreuen und beraten. Sie qualifiziert dazu, Kognitive Verhaltenstherapie zu praktizieren und zur Behandlung von psychischen Störungen und emotionalen Problemen einzusetzen.

Die Ausbildung ist besonders für Psychotherapeutische Heilpraktiker, Heilpraktiker, andere therapeutisch oder beratend Tätige und Auszubildende der genannten Fachrichtungen konzipiert.

Die **Rational Emotive Coaching-Ausbildung** ist offen für alle, die bereits eine Basisausbildung im beratenden Bereich erbracht haben (Basis-Coaching-Ausbildung etc.). Bitte vorher mit dem Dozenten abklären.

## **Voraussetzung für die Anmeldung (bitte bei der Anmeldung vorweisen!:**

- *Abgeschlossenes Studium oder Ausbildung in Psychologie mit Schwerpunkt Klinische Psychologie, Psychotherapie, Heilpraktiker Psychotherapie oder Heilpraktiker mit Heilkundeerlaubnis für das Erlangen des Therapeuten-Zertifikates.*
- *Abgeschlossene Coaching-Ausbildung oder anderweitige Ausbildung/Vorbildung im Bereich der Pädagogik, Psychologie oder Psychotherapie.*

oder

- *derzeitige Ausbildung in den oben genannten Bereichen.*

**Für das Ausstellen des Therapeuten Zertifikates ist der Heilkundenachweis zu erbringen bzw. für das Coaching-Zertifikates ist eine Coaching-Grundausbildung nachzuweisen. Über die Zulassung zur Ausbildung entscheidet der Dozent.**

Die regelmäßige Teilnahme ist Pflicht. Insgesamt dürfen 8 UE pro Abschnitt (Grund- Aufbaukurs) versäumt werden!

**Stufe I: Grundlagen der KVT / REVT (Die Grundstufe orientiert sich an das Primary Certificate des Albert Ellis Institute) – 4 Wochenenden (80 UE)**

- Theoretische Grundlagen der Rational-Emotiven und kognitiven Verhaltenstherapie (Rational Emotive Behavior Therapy),
- Kenntnisse und Wissen über das revidierte ABCDE-Modell der REVT,
- binäres Emotionssystem,
- irrationale Bewertungsfallen,
- Vergleich mit anderen ABC-Modellen der KVT,
- Diagnostik psychischer Störungen,
- Indikationen und Methoden kognitiver Umstrukturierung,
- Disputationstechniken,
- sokratischer Dialog,
- Imaginationsübungen,
- Metaprobleme (Symptomstress),
- Selbsterfahrung mittels eigener Rationaler Selbstanalysen (RSA),
- Einüben der therapeutischen Praxis und
- Anwendung der Methode unter Supervision.
- Kurze schriftliche MC Prüfung (Wissensstandüberprüfung)
- Ausstellung „Grundkurs-Zertifikat“

## **Stufe II: Aufbaukurs /Fortgeschrittenenstufe** (*Der Aufbaukurs orientiert sich am Advanced Certificate des Albert Ellis Institute*) – 5 Wochenenden (100 UE)

- Theoretische Grundlagen der Rational-Emotiven und kognitiven Verhaltenstherapie (Rational Emotive Behavior Therapy),
- vertiefte Kenntnisse und Wissen über das revidierte ABCDE-Modell der REVT,
- Vergleich mit anderen ABC-Modellen der KVT (KT n. Beck u. Stressimpfung n. Meichenbaum etc.),
- der REVT-Prozess innerhalb der Therapie,
- Diagnostik psychischer Störungen (Ärger, Wut, Angst, Depressionen etc.)
- kognitive Umstrukturierung,
- Indikationen und Methoden kognitiver Umstrukturierung,
- diverse Disputationstile (sokratischer Dialog etc.),
- emotive und verhaltensbasiert Techniken,
- rationale Imaginationsübungen,
- Metaprobleme (Symptomstress),
- Diagnostik und Behandlung u.a. von Angststörungen und Depressionen mit REVT & KT (Beck),
- Binäres Emotionsmodell in der REVT,
- Selbsterfahrung mittels eigener Rationaler Selbstanalysen (RSA),
- Einüben der therapeutischen Praxis und Anwendung der Methode unter Supervision.
- schriftliche MC Abschlussprüfung mit Fallarbeit, bzw. mündliche Prüfung (z.B. Therapiegespräch)
- Ausstellung „Aufbau-Zertifikat“

## **3. Stufe: Abschlussprüfung: Theoretische und praktische Prüfung**

### **Abschlussprüfung**

Die Abschlussprüfung findet an der NATURA Akademie statt. **Die zu Prüfenden habe nachzuweisen, dass sie über das für die Kognitive Verhaltenstherapie erforderliche Wissen und Können verfügen, in der Lage sind, die während der Ausbildung erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten in der beruflichen Praxis anzuwenden und zu eigenständiger wissenschaftlich begründeter Diagnostik und psychotherapeutischer Behandlung fähig sind.** Sie umfasst:

- 28 MC Fragen
- Fallarbeit mit Ausarbeitung, bzw. Therapiegespräch
- Evtl. anschließende mündliche Prüfung (ca. 20-30 Minuten), falls Teilnehmer die schriftliche Prüfung nicht bestehen sollten.

Durch den Abschluss werden die Teilnehmer befähigt, Kognitive Verhaltenstherapie bei verschiedenen Störungsbildern erfolgreich anzuwenden. Als Bestätigung dieser Qualifikation erhalten Sie das **REVT-Zertifikat der NATURA AKADEMIE**.

**Für das REVT-Therapeuten-Zertifikat ist eine Heilkundeerlaubnis Voraussetzung!**

#### **4. Stufe: Supervision**

Insgesamt sind 18 Supervisionen zu absolvieren nach Rücksprache mit dem Dozenten. Davon müssen mind. 9 Eigen- und 9 Fremdsupervisionen sein.

Die Supervisionen sind **zusätzlich zu honorieren** und müssen nur dann erbracht werden, wenn Teilnehmer das Abschlusszertifikat „REVT/KVT Therapeut/in“ oder „REVT-Coach“ erlangen möchten.

**80 UE Grundkurs**

**100 UE Aufbaukurs**

**18 UE Lehr-Supervision**

**36 UE Selbsterfahrung**

**Insgesamt 234 UE**